

# PROGRAMM



<b>Lehrgang</b>	<b>Ausbildung</b> Sonderlehrgang Lehrer*innen   Übungsleiter*in B Sport in der Rehabilitation, Profil <i>Orthopädie</i>
<b>Nr.</b>	NW-26 9010
<b>Termin</b>	05. März bis 02. Juli 2026
<b>Ort</b>	Dortmund   Dortmunder Berufskolleg für Sport & Gymnastik
<b>Leitung</b>	Charlotte Zang (CZ)
<b>Referent*innen</b>	Julian Michels (JM), Sylvia Hof (SH)

Datum	Uhrzeit	Inhalt	Wo?	LE	Referent*in
Donnerstag 05.03.2026	08.00	<b>Vorstellung BRSNW</b> Wer sind wir? Was machen wir? Wen vertreten wir?	SR	1	SH
	08.45	<b>Rehabilitationssport</b> – Was ist das? Vorteile der Ausbildung zur ÜL-B-Sport in der Rehabilitation	SR	1	SH
	09.30	Pause			
	09.45	<b>Exemplarische Stunde: Orthopädie WS-Erkrankungen</b>	HA	1	SH
	10.30	<b>Reflexion und Abschluss</b>	SR	1	SH
	11.15	Veranstaltungsende			
Dienstag 30.06.2026	09.00	<b>Begrüßung, Kennenlernen mit Bewegungsangebote</b> mit bio-psycho-sozialen Ansatz, <b>Ziele im Behinderten-/Rehabilitationssport</b>	SR	2	CZ
	10.30	Pause			
	10.45	<b>Exemplarische Stunde</b> Stabstunde	HA	2	CZ
	12.15	Mittagspause			
	13.15	<b>Spielerischer Ansatz &amp; W-Fragen</b>	SR	1	CZ
	14.00	<b>Mindmaps</b> zu den Krankheitsbildern: Wirbelsäulen-Erkrankungen, Morbus Bechterew, Osteoporose, Hüft- und Knie-TEP, Schulter-Erkrankungen	SR	1	CZ
	14.45	<b>Vorstellung/Erweiterung Vortrag Schulter</b>	SR	1	CZ
	15.30	Pause			
	16.00	<b>Vorstellung/Erweiterung Vortrag Total-Endoprothese (TEP)</b>	SR	1	CZ
16.45	Programmende				
Mittwoch 01.07.2026	08.00	<b>Schulter:</b> Exemplarische Inhalte	HA	1	CZ/JM
	08.45	<b>TEP:</b> Exemplarische Inhalte	HA	1	CZ/JM
	09:30	Pause			
	09.45	<b>Krebserkrankungen:</b> Theorie	SR	1	CZ/JM
	10.30	<b>Schmerzbewältigung:</b> exemplarische Inhalte	SR	1	CZ/JM

	11.15	<b>Vorstellung/Erweiterung Mindmap Morbus Bechterew (MB)</b>	SR	1	CZ/JM
	12.00	Mittagspause			
	13.00	<b>MB: Exemplarische Inhalte</b>	HA	2	CZ/JM
	14.30	<b>Vorstellung/Erweiterung Mindmap Wirbelsäulenerkrankungen</b>	SR	1	CZ/JM
	15.15	Pause			
	15.30	<b>Prävention interpersonaler Gewalt</b>	SR	2	CZ/JM
	17.00	Programmende			
Donnerstag 02.07.2026	08.00	<b>Sport mit Alltagsmaterial</b>	HA	2	CZ/JM
	09.30	Pause			
	09.45	<b>Ausarbeitung GA</b>	SR	1	CZ/JM
	10.30	<b>Präsentation &amp; Reflexion GA</b>	HA	2	CZ/JM
	12.00	Mittagspause			
	12.30	<b>Präsentation &amp; Reflexion GA</b>	HA	3	CZ/JM
	14.30	<b>Rechtliche Grundlagen 2</b>	SR	2	CZ/JM
	16.00	<b>Rechtliche Grundlagen 3 Lehrgangsabschluss</b>	SR	1	CZ/JM
	17.00	Lehrgangsende			
<i>Änderungen vorbehalten!</i>					